

Консультация для родителей «Непослушный ребёнок?!».

Последнее время замечаю, как по-разному ведут дети со своими родителями, когда те приводят их в детский сад или наоборот, забирают их из садика. Бывает так в детском саду, ребенок выполняет все требования, послушен, а с родителями капризничает, отказывается самостоятельно одеваться, грубит, ворчит, что за ним пришли рано или не тот, кого он хотел бы видеть и т. д.

Вот несколько самых распространённых причин, которые могут спровоцировать такое плохое поведение ребенка.

Отсутствие каких бы то ни было ограничений и запретов. Ребенку разрешают всё или почти всё, независимо от того, мешают его действия окружающим или нет. Когда капризам ребёнка потакают, когда он не знает слова «нельзя», в будущем неминуем конфликт с окружающими. Живём мы в обществе, и поэтому вынуждены считаться с укоренившимися взглядами на воспитание

Что можно сделать? С рождения воспитывать малыша в соответствии с принятыми в обществе нормами и правилами. Дать понять, что существуют вещи, которые не следует делать ни при каких обстоятельствах. И ни после истошного крика, ни после грандиозного скандала «*льзя*» не будет (кричать на взрослых, обижать кого-то и тому подобное всегда будет нельзя).

Избыток энергии у ребёнка. Дети - удивительные создания, они постоянно в движении. Взрослые уже отдыхают, а ребёнок по-прежнему бодр.

Что можно сделать? Направлять энергию ребёнка в продуктивное русло. Придумывать для него новые активные игры и занятия. Позволять ему время от времени «хулиганить» под вашим чутким руководством.

Пример взрослых.

Что можно сделать? При ребенке старайтесь следить за собой, своими друзьями и близкими: старайтесь не допускать резких высказываний, не ссорьтесь, не вступайте в конфликты. Не повышайте голос на ребёнка, если он что-то натворил. И ребёнка учите спокойствию, выдержке и умению решать проблемы спокойно. Чаще улыбайтесь.

Радуйтесь мелочам - ясной погоде, пению птиц, хорошим оценкам старших детей в школе, покупке интересной игрушки, весёлой игре. Радуйтесь вместе с ребенком.

Чрезмерное увлечение телевизором, компьютером, играми на телефоне. Телевизор давным-давно стал «лучшим» другом семьи, заменив прогулки на свежем воздухе и общение. Компьютер также может оказывать негативное влияние на ребенка. Конечно, очень удобно усадить ребенка перед монитором, загрузив познавательно-развлекательную игру или включив мультфильм, и заниматься своими делами. Однако современные дети с техникой на «ты» и «бродить» по Интернету умеют очень хорошо. А в Интернете за информацией, не рассчитанной на детей, далеко ходить не надо.

Что можно сделать? При ребёнке не смотреть фильмы и передачи, содержащие элементы агрессии. Внимательно следить за содержанием мультфильмов, которые смотрит малыш, и книг, которые ему читают. Минимизировать общение ребёнка с компьютером.

Вот всего лишь несколько причин, вызывающие у ребёнка внутренний дискомфорт и как следствие появление у него негативных черт характера. Выявление и исправление проблем займёт некоторое время, потребует приложения определённых усилий.

Использованная литература: Бютнер К. Жить с агрессивными детьми. Педагогика 1991.