

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ 50	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	КАША ОВсяная "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ 50	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 155	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 155	КАКАО С МОЛОКОМ 180
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180						КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	
II Завтрак									
РЯЖЕНКА 100	КЕФИР С САХАРОМ 100/5	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 100	РЯЖЕНКА 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	КЕФИР С САХАРОМ 100/5	РЯЖЕНКА 100	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100
Обед									
*ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	*САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ 50	*САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	*ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	*ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50	*ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	*САЛАТ "ОСТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 50
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 200	РАССОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕЧКАМИ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200
ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ) 80	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 80	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 70	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 70	БЫТОЧКИ РЫБНЫЕ 80	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	МЯСО ТУШЕНОЕ 70	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 70	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 150	РИС ОТВАРНОЙ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ) 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 150	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 130	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ) 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40
Полдник									
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 200	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 70	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИМ) 160	*САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ 50	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШПИГОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (ПТИЦА) 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 60	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	БАНАН СВЕЖИЙ 100	ПЕЧЕНЬЕ 40	ПЕЧЕНЬЕ 40	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАНАН СВЕЖИЙ 100	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100			ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ 75	СОДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 60		

Утверждаю
Генеральный директор
ООО База «Мария»
Россошанский Е.К.
12.01.2026 г.

