



**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №136 компенсирующего вида Выборгского района Санкт-Петербурга**

194354, Санкт-Петербург, пр. Северный, д.10, кор. 3, лит. А

тел/факс (812) 594-04-79, телефон: (812) 594-05-08, e-mail: d136@shko.la

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
ГБДОУ
детский сад № 136
протокол № 1 от «27» августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕН

заведующий ГБДОУ детский сад № 136
приказ № 36/8-од от 30.08.2025 г.
_____ Т.А.Курчашова

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

**Для групп компенсирующей направленности для детей с ЗПР
(с задержкой психического развития)
на 2025 – 2026 учебный год**

Санкт-Петербург
2025

Организация образовательной деятельности:

ГБДОУ № 136 функционирует в режиме работы 12 часов (с 7.00 – 19.00), рабочая неделя состоит из 5 дней, суббота и воскресенье – выходные дни

1. Количество групп ГБДОУ–2

Группы	Количество
Разновозрастная группа	1
Старший дошкольный возраст	1

2. Продолжительность учебного года

Группы	Начало учебного года	Окончание учебного года
Разновозрастная	2 сентября 2025г.	31 августа 2026 г.
Старшая	2 сентября 2025г.	31 августа 2026 г.

3. Продолжительность учебной недели:

Пятидневная учебная неделя: понедельник - пятница с 07:00 до 19:00 часов, и праздничные дня в соответствии с законодательством Российской Федерации.

4. Летний оздоровительный период:

с 1 июня 2025 г. по 31 августа 2026 г. – образовательная деятельность с детьми осуществляется в формах согласно Постановлению Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № СП 2.4.3648-20, Санитарные правила Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № 28) в редакции от 01.03.2021 г.с изменениями.

В летний период исключаются виды детской деятельности с повышенной интеллектуальной нагрузкой; по возможности образовательная деятельность организуется на улице в форме игровой, познавательно-исследовательской, художественно-творческой деятельности, в форме мастерских, экскурсий.

5. Дополнительные дни отдыха, связанные с государственными праздниками:

4 ноября 2025 г. - День народного единства

1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 января 2026 г. - Новогодние каникулы;

23 февраля 2026 г.- День защитника Отечества;

8 марта 2026 г.- Международный женский день;

1 мая 2026 г. - Праздник Весны и Труда;

9 мая 2026 г. - День Победы;

12 июня 2026 г. - День России.

6.Регламентирование образовательного процесса в течение дня

Холодный период года (сентябрь -май)

Режим дня

Режим дня разновозрастной группы холодный период (сентябрь – май)

холодный период (сентябрь – май)

<i>Вид деятельности</i>	<i>Время</i>
<i>Прием детей.</i> Самостоятельная деятельность(игровая, продуктивная, двигательная, общение)	7.00–7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00
Совместная деятельность педагога с детьми	8.00-8.20
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	8.20–8.25
Завтрак.	8.25–8.50
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей подготовка к непрерывной образовательной деятельности.(НОД).	8.50-9.00
<i>Организованные формы работы с детьми (НОД)</i> (воспитатель, учитель-дефектолог, учитель-логопед, педагог-психолог, музыкальный руководитель, Инструктор по физической культуре)	9.00– 10.10 <i>Динамическая пауза между занятиями не менее 10мин</i>
<i>Организованные формы работы с детьми (НОД) или Совместная деятельность детей</i> (творческая деятельность, индивидуально-совместная деятельность с воспитателем, учителем-дефектологом, педагогом-психологом)	10.20– 10.30
Второй завтрак	9.55-10.00 (четверг 9.50-9.55)
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке	10.20-10.35
<i>Прогулка, возвращение с прогулки</i> (наблюдения, подвижные игры, самостоятельная двигательная активность детей ,работа над основными движениями; Совместная деятельность с детьми по физической культуре)	10.35– 12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00– 12.10 12.10- 12.35
Подготовка к дневному сну. Дневной сон.	12.35– 15.10
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика.	15.10– 15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15– 15.35

<p align="center"><u>Совместная деятельность детей</u> (творческая деятельность, сюжетно-ролевая игра, театрализованная деятельность, индивидуально-совместная деятельность с воспитателем, коррекционный час);</p> <p align="center"><u>Организованные формы работы с детьми</u> (воспитатель, музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре)</p>	15.35– 16.40
<p><u>Подготовка к прогулке,</u> <u>прогулка</u></p>	16.40-16.50 16.50-19.00
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 19.00

Режим дня группы старшего возраста холодный период (сентябрь – май)

<i>Вид деятельности</i>	<i>Время</i>
<p align="center"><u>Прием детей.</u> Самостоятельная деятельность (игровая, продуктивная, двигательная, общение)</p>	7.00–7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00
Совместная деятельность педагога с детьми	8.00-8.20
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	8.20–8.25
Завтрак.	8.25–8.50
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей подготовка к непрерывной образовательной деятельности. (НОД).	8.50-9.00
<p align="center"><u>Организованные формы работы с детьми (НОД)</u> (воспитатель, учитель-дефектолог, учитель-логопед, педагог-психолог, музыкальный руководитель, Инструктор по физической культуре)</p>	9.00– 10.10 <i>Динамическая пауза между занятиями не менее 10мин</i>
<p align="center"><u>Организованные формы работы с детьми (НОД) или</u> <u>Совместная деятельность детей</u> (творческая деятельность, индивидуально-совместная деятельность с воспитателем, учителем-дефектологом, педагогом-психологом)</p>	10.20– 10.30
Второй завтрак	10.10-10.20
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке	10.20-10.30
<p align="center"><u>Прогулка, возвращение с прогулки</u> (наблюдения, подвижные игры, самостоятельная двигательная активность детей, работа над основными движениями; Совместная деятельность с детьми по физической культуре)</p>	10.30– 12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00– 12.10 12.10- 12.35
Подготовка к дневному сну. Дневной сон.	12.35– 15.10

Постепенный подъем. Закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика.	15.10– 15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15– 15.35
<i>Совместная деятельность детей</i> (творческая деятельность, сюжетно-ролевая игра, театрализованная деятельность, индивидуально-совместная деятельность с воспитателем, коррекционный час); <i>Организованные формы работы с детьми</i> (воспитатель, музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре)	15.35– 16.40
<i>Подготовка к прогулке,</i> <i>прогулка</i>	16.40-16.50 16.50-19.00
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 19.00

Теплый период года (июнь-август)

Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00-7.45
Выход на участок, прием детей	7.45-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.18
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	8.20-8.25
Завтрак	8.25-8.55
Самостоятельная деятельность детей, компенсирующие мероприятия	8.55-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.20
Самостоятельная деятельность детей, компенсирующие мероприятия	9.20-10.05
Второй завтрак	10.05-10.15
Прогулка,	10.15-11.50
совместная деятельность во время прогулки, индивидуальная работа	
наблюдения, труд, воздушные и солнечные ванны, культурные практики.	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.50-12.20
Обед	12.20-12.45
Дневной сон	12.45-15.15
Подъем, воздушные ванны	15.15-15.35
Полдник	15.35-15.55
Совместная и самостоятельная деятельность	
(игры, чтение, рассматривание)	15.55-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, культурные практики	16.20-18.30
Игры детей, индивидуальная работа,	18.30-19.00
уход детей домой.	

Содержание	Старший дошкольный возраст	
	Начало	Окончание
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение,	07.00	08.35
Утренняя гимнастика	7.50	8.00
Совместная деятельность педагога с детьми	8.00	8.20
В том числе двигательные игры малой подвижности	10 мин	
Гигиенические процедуры, самообслуживание	8.20	8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25	08.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50	10.05
Подготовка к приему пищи, второй завтрак	10.05	10.15
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание и подготовка к прогулке	10.15	10.25
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка.	10.45	12.15
Возвращение с прогулки, гигиенич. процедуры, самообслуживание	12.15	12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25	12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50	15.25
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенич. процедуры, профилактическая гимнастика	15.25	15.40
в т. числе игры и упр. малой интенсивности на дыхание, профилактику наруш. ОДА	10 мин	
Содержание	Старший дошкольный возраст	
	Начало	Окончание
Подготовка к полднику, полдник	15.40	15.55
Совместная деятельность взрослого с детьми и/или самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	15.55	16.25
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке	16.25	16.45
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	16.45	19.00
в том числе, игры средней и высокой подвижности	20 мин	
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 19.00	

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в течение дня

(формы непрерывной образовательной деятельности (НОД), занятия)

Группы	Максимальная продолжительность НОД	Образовательная нагрузка в течение дня	Количество занятий в неделю
Разновозрастная группа дошкольный возраст (4-6 лет)	20 мин	40 мин	10 занятий по 20 мин
Старший дошкольный возраст(5-7лет)	20-25 мин	50 мин или 75 мин, при организации одного занятия после дневного сна	14 занятий по 20-25 мин

7. График проведения массовых мероприятий

Событие	Сроки/ даты проведения
Тематический день «Дорога без опасности»	Сентябрь, апрель
День воспитателя и всех дошкольных работников	27.09.2025 г.
Праздник «Осень в гости к нам пришла» (на улице)	26.09.2025г.
Выставка поделок «Осень в гости просим»	16.10.2025 г. по 28.10.2025 г.
День учителя	05.10.2025 г.
День народных песен «Осенина»	20.10.2025 г.
День Матери	27.11.2025 г.
Дни Здоровья	Ноябрь Февраль Май
Выставка поделок к новомуднему празднику «Елочная игрушка своими руками»	С 12.12.2025по 30.12.2025 г.
Новогодний утренник	с 21.12.2025 г.
Выставка рисунков ко Дню Защитника Отечества	15.02-22.02.2026
День Защитника Отечества	21.02.2026г.
Масленица	24.02-02.03.2026
Конкурсы, выставки детского творчества «Самая лучшая мама на свете».	01.03-07.03.2026 г.
Международный женский день.	05.03.2026 г.
День театра	27.03.2026 г.
Конкурс групповых проектов «Есть	С 01.04.2026 г. по 05.04.2026 г.

много профессий интересных и нужных»	
Выставка, посвященная Дню космонавтики.	С 07.04.2026 по 18.04. 2026 г.
День Победы	07.05.2026 г.
Мероприятия, проводимые в летний оздоровительный период	
Музыкальное развлечение «Лето красное пришло»	09.06.2026г.
День России	10.06.2026 г.
День памяти и скорби	22.06.2026 г.
Фольклорный праздник «Русской березки»	08.08.2026 г.
День физкультурника	14.08.2026 г.
День государственного флага Российской Федерации	22.08.2026 г.
Музыкально – спортивный праздник «До свидания, лето»	26.08.2026г.
День российского кино	27.08.2026 г.
Конкурсы и выставки детских творческих работ	Июнь-август
Экскурсии в природу	Июнь-август
Целевые прогулки	Июнь-август
Мероприятия тематических недель:	июнь-август
«Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»	июнь
«Наши друзья – насекомые и птицы» «Что нам лето подарило?»	июль
Досвидания, лето!	август

8. Система педагогической диагностики (мониторинга) достижения детьми планируемых результатов освоения образовательной программы дошкольного образования

Система педагогической диагностики (мониторинга) проводится без отрыва от образовательного процесса ГБДОУ, осуществляется в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования(ФГОС ДО) и обеспечивает комплексный подход к оценке индивидуальных достижений детей, позволяет отслеживать динамику достижений в соответствии с реализуемой образовательной программой дошкольного образования, адаптированной для обучающихся с ЗПР (с задержкой психического развития).

Объект педагогической диагностики	Формы и методы педагогической диагностики	Периодичность проведения педагогической	Длительность проведения педагогической	Сроки проведения педагогической
-----------------------------------	---	---	--	---------------------------------

(мониторинга)		диагностики	диагностики	диагностики
Индивидуальные достижения детей в контексте образовательных областей: «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие».	-Наблюдение -Анализ продуктов детской деятельности -Беседы	2 раза в год	1-2 недели	Сентябрь Май

9. Работа с родителями

Период проведения	Мероприятия
С 26.09.2025 по 07.10.2025 г.	Тематические групповые родительские собрания.
Октябрь 2025 г.	Выставка поделок из природного материала (дети совместно с родителями)
Декабрь 2025 г.	Новогодняя выставка «Елочная игрушка своими руками»
Февраль 2026 г.	Мастер-класс для детей и родителей по изготовлению поделок из бросового материала
Март 2026 г.	Тематическая встреча с педагогом-психологом «Готовы ли вы стать родителями первоклассника?»
Апрель 2026 г.	Выставка, посвященная Дню космонавтики
Май 2026 г.	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Выставка «Майский праздник День Победы отмечает вся страна!» ✓ Фотовыставка ко дню Победы «Мы будем чтить Ваш подвиг вечно!» ✓ Информация для родителей детей вновь поступающих в ГБДОУ «Как подготовить ребенка к поступлению в детский сад?» ✓ Тематические групповые родительские собрания.
В течение года	Индивидуальное и подгрупповое консультирование педагогами и специалистами ГБДОУ по запросам.