



**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №136 компенсирующего вида Выборгского района Санкт-Петербурга**

---

194354, Санкт-Петербург, пр. Северный, д.10, кор. 3, лит. А

тел/факс (812) 594-04-79, телефон: (812) 594-05-08, e-mail: d136@shko.la

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
ГБДОУ  
детский сад № 136  
протокол № 1 от «27»августа 2025г.

**УТВЕРЖДЕН**

заведующий ГБДОУ детский сад № 136  
приказ № 36/8-од от 27.08.2025 г.  
\_\_\_\_\_ Т.А.Курчашова

**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК**

**Для групп компенсирующей направленности для детей с ТНР  
(с тяжелыми нарушениями речи)  
на 2025 – 2026 учебный год**

Санкт-Петербург  
2025

**Организация образовательной деятельности:** ГБОУ № 136 функционирует в режиме работы 12 часов (с 7.00 – 19.00), рабочая неделя состоит из 5 дней, суббота и воскресенье – выходные дни

**1. Количество групп ГБОУ– 13**

**2.**

<b>Группы</b>	<b>Количество</b>
Ранний возраст	3
Младшая	2
Средняя	3
Старшая	2
Подготовительная	3

**3. Продолжительность учебного года**

<b>Группы</b>	<b>Начало учебного года</b>	<b>Окончание учебного года</b>
Ранний возраст	1 сентября 2025 г.	31 августа 2026 г.
Младшая	1 сентября 2025г.	31 августа 2026 г.
Средняя	1 сентября 2025 г.	31 августа 2026 г.
Старшая	1 сентября 2025 г.	31 августа 2026 г.
Подготовительная	1 сентября 2025 г.	31 августа 2026 г.

**4. Продолжительность учебной недели:**

Пятидневная учебная неделя: понедельник - пятница с 07:00 до 19:00 часов, и праздничные дня в соответствии с законодательством Российской Федерации.

## **5. Летний оздоровительный период:**

с 1 июня 2026 г. по 31 августа 2026г. – образовательная деятельность с детьми осуществляется в формах согласно Постановлению Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № СП 2.4.3648-20, Санитарные правила Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № 28) в редакции от 01.03.2021 г.с изменениями.

В летний период исключаются виды детской деятельности с повышенной интеллектуальной нагрузкой; по возможности образовательная деятельность организуется на улице в форме игровой, познавательно-исследовательской, художественно-творческой деятельности, в форме мастерских, экскурсий.

## **6. Дополнительные дни отдыха, связанные с государственными праздниками:**

4 ноября 2025 г. - День народного единства

1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 января 2026 г. - Новогодние каникулы;

23 февраля 2026 г.- День защитника Отечества;

8 марта 2026 г.- Международный женский день;

1 мая 2026 г. - Праздник Весны и Труда;

9 мая 2026 г. - День Победы;

**12** июня 2026 г. - День России.

**6.Регламентирование образовательного процесса в течение дня**

**Холодный период года (сентябрь -май)**

Содержание	Группа раннего возраста		Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная группа	
	Начало	Окончание	Начало	Окончание	Начало	Окончание	Начало	Окончание	Начало	Окончание
Прием детей, осмотр, утренний фильтр самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми игры, общение.	07.00	7.45	07.00	7.45	07.00	7.45	07.00	7.50	07.00	7.55
Утренняя гимнастика	7.45	7.55	7.45	7.55	7.45	7.55	7.50	8.00	7.55	8.05
Совместная деятельность педагога с детьми	-	-	-	-	-	-	8.00	8.20	8.05	8.25
В том числе двигательные игры малой подвижности	-	-	-	-	-	-	10 мин		10 мин	
Гигиенические процедуры, самообслуживание	7.55	8.10	7.55	8.15	7.55	8.20	8.20	8.25	8.25	8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10	08.50	08.15	08.55	08.20	08.55	08.25	08.50	08.30	08.50
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или Самостоятельная деятельность детей подготовка к непрерывной образовательной деятельности.НОД.	8.50	9.00	-	-	08.55	09.00	08.50	09.00	08.50	09.00
Непрерывная образовательная деятельность (НОД)	09.00	09.10	09.00	09.40	09.00	09.50	09.00	10.00	09.00	10.50
НОД №1	09.00	09.10	09.00	09.15	09.00	09.20	09.00	09.25	9.00	09.30

Содержание	Группа раннего возраста		Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная группа	
	Начало	Окончание	Начало	Окончание	Начало	Окончание	Начало	Окончание	Начало	Окончание
Динамическая пауза	9.10	9.20	09.15	09.25	09.20	09.30	09.25	09.35	09.30	09.40
НОД № 2	-	-	09.25	09.40	09.30	09.50	09.35	10.00	09.40	10.10
Динамическая пауза	-	-	-	-	-	-	-	-	10.10	10.20
НОД № 3 (если не предусмотрено во вторую половину дня)	-	-	-	-	-	-	-	-	10.20	10.50
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в т. числе индивидуальное общение педагога с детьми)	9.20	9.50	9.40	10.00	9.50	10.00	10.00	10.05	-	-
Подготовка к приему пищи, второй завтрак	9.50	10.00	10.00	10.10	10.20	10.30	10.00	10.10	10.10	10.20
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в т. числе индивидуальное общение педагога с детьми)	-	-	-	-	-	-	10.20	10.25		
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке	10.00	10.20	10.05	10.25	10.10	10.30	10.25	10.45	10.55	11.05
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	10.20	11.20	10.25	11.55	10.30	12.05	10.45	12.15	11.05	12.30
в том числе игры средней и высокой подвижности	20 мин		30 мин		30 мин		30 мин		30 мин	

Содержание	Группа раннего возраста		Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная группа	
	Начало	Окончание	Начало	Окончание	Начало	Окончание	Начало	Окончание	Начало	Окончание
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	11.20	11.40	11.55	12.10	12.05	12.15	12.15	12.25	12.30	12.40
Подготовка к обеду, обед	11.40	12.20	12.10	12.50	12.15	12.50	12.25	12.50	12.40	13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20	15.30	12.50	15.35	12.50	15.35	12.50	15.25	13.00	15.30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15.30	15.50	15.35	15.45	15.35	15.45	15.25	15.40	15.30	15.45
в т. числе игры и упр. малой интенсивности на дыхание, профилактику наруш. ОДА	5 мин		5 мин		5 мин		10 мин		10 мин	
Подготовка к полднику, полдник	15.50	16.10	15.45	16.05	15.45	16.05	15.40	15.55	15.45	16.00
НОД № 3 (занятия художественно-эстетического или физкультурного цикла)	-	-	-	-	-	-	15.55 (3 раза в нед)	16.20	16.00 (3 раза в нед)	16.30
Совместная деятельность взрослого с детьми и/или самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	16.10	16.25	16.05	16.25	16.05	16.35	16.20	16.50	16.30	17.00
<b>Содержание</b>	<b>Группа раннего</b>		<b>Младшая группа</b>		<b>Средняя группа</b>		<b>Старшая группа</b>		<b>Подготовительная</b>	

	возраста								группа	
	Начало	Окончание								
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке	16.25	17.00	16.25	17.10	16.50	17.10	17.05	17.15	17.10	17.20
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	17.00	19.00	17.10	19.00	17.10	19.00	17.15	19.00	17.20	19.00
в том числе, игры средней и высокой подвижности	20 мин									
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 19.00									

**Теплый период года (июнь-август)**

Содержание	Группа раннего возраста		Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная группа	
	Начало	Окончание	Начало	Окончание	Начало	Окончание	Начало	Окончание	Начало	Окончание
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение,	07.00	08.15	07.00	08.20	07.00	08.25	07.00	08.35	07.00	08.35
Утренняя гимнастика	7.45	7.55	7.45	7.55	7.45	7.55	7.50	8.00	7.55	8.05
Совместная деятельность педагога с детьми	-	-	-	-	-	-	8.00	8.20	8.05	8.25
В том числе двигательные игры малой подвижности	-	-	-	-	-	-	10 мин		10 мин	
Гигиенические процедуры, самообслуживание	7.55	8.10	7.55	8.15	7.55	8.20	8.20	8.25	8.25	8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10	08.55	08.15	08.55	08.20	08.55	08.25	08.50	08.30	08.50
<b>Содержание</b>	<b>Группа раннего</b>		<b>Младшая группа</b>		<b>Средняя группа</b>		<b>Старшая группа</b>		<b>Подготовительная</b>	

	возраста								группа	
	Начало	Окончание	Начало	Окончание	Начало		Начало	Окончание	Начало	Окончание
Игры, самостоятельная деятельность	08.55	09.50	08.55	09.55	08.55	10.00	8.50	10.05	8.50	10.05
Подготовка к приему пищи, второй завтрак	9.50	10.00	9.55	10.05	10.00	10.10	10.05	10.15	10.05	10.15
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание и подготовка к прогулке	10.00	10.20	10.05	10.20	10.10	10.30	10.15	10.25	10.15	10.25
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка.	10.20	11.20	10.20	11.55	10.30	12.05	10.45	12.15	10.25	12.30
Возвращение с прогулки, гигиенич. процедуры, самообслуживание	11.20	11.40	11.55	12.10	12.05	12.15	12.15	12.25	12.30	12.40
Подготовка к обеду, обед	11.40	12.20	12.10	12.50	12.15	12.50	12.25	12.50	12.40	13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20	15.30	12.50	15.35	12.50	15.35	12.50	15.25	13.00	15.30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенич. процедуры, профилактическая гимнастика	15.30	15.50	15.35	15.45	15.35	15.45	15.25	15.40	15.30	15.45
в т. числе игры и упр. малой интенсивности на дыхание, профилактику наруш. ОДА	5 мин		5 мин		5 мин		10 мин		10 мин	
<b>Содержание</b>	<b>Группа раннего</b>		<b>Младшая группа</b>		<b>Средняя группа</b>		<b>Старшая группа</b>		<b>Подготовительная</b>	

	возраста								группа	
	Начало	Окончание	Начало	Окончание	Начало		Начало	Окончание	Начало	Окончание
Подготовка к полднику, полдник	15.50	16.10	15.45	16.05	15.45	16.05	15.40	15.55	15.45	16.00
Совместная деятельность взрослого с детьми и/или самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	16.10	16.20	16.05	16.20	16.05	16.25	15.55	16.25	16.00	16.30
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке	16.20	16.40	16.20	16.40	16.25	16.45	16.25	16.45	16.30	16.45
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры	16.40	19.00	16.40	19.00	16.45	19.00	16.45	19.00	16.45	19.00
в том числе, игры средней и высокой подвижности	20 мин		20 мин		20 мин		20 мин		20 мин	
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 19.00		До 19.00		До 19.00		До 19.00		До 19.00	

**Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в течение дня**  
(формы непрерывной образовательной деятельности (НОД), занятия)

<b>Группы</b>	<b>Максимальная продолжительность НОД</b>	<b>Образовательная нагрузка в течение дня</b>	<b>Количество занятий в неделю</b>
Раннего возраста (1,6-3 года)	10 мин	20 мин, отсутствие занятий после дневного сна	10
Младшая (3-4 года)	15 мин	30 мин отсутствие занятий после дневного сна	10
Средняя (4-5 лет)	20 мин	40 мин отсутствие занятий после дневного сна	10
Старшая (5-6 лет)	25 мин	50 мин или 75 мин, при организации одного занятия после дневного сна	14
Подготовительная (6-7 лет)	30 мин	90 мин в том числе после дневного сна	15

**7. График проведения массовых мероприятий**

<b>Событие</b>	<b>Сроки/ даты проведения</b>
Тематический день «Эстафета дорожной безопасности»	1 раз в месяц
Праздник «Осень в гости к нам пришла» (на улице)	26.09.2025 г.
Конкурс чтецов «Осеннее настроение»	10.10.2025 г.
Выставка поделок «Осень в гости просим»	16.10.2025 г. по 28.10.2025 г.
День народных песен «Осенина»	20.10.2025 г.
День Матери	27.11.2025 г.
Дни Здоровья	Ноябрь; февраль; май.
Выставка поделок к новомуднему празднику «Елочка украсим	С 12.12.2025 по 30.12.2025 г.

сами»	
Новогодние утренники (по возрастным группам)	с 20.12.2025 г. по 28.12.2025г.
В гостях у сказки	16.01.2026-20.01.2026 г.
День снятия блокады Ленинграда	27.01.2026 г.
Выставка рисунков ко Дню Защитника Отечества	15.02-22.02.2026
День Защитника Отечества	21.02.2026 г.
Масленица	16.02.-22.02.2026
Конкурсы, выставки детского творчества «Самая лучшая мама на свете».	01.03-07.03.2026 г.
Международный женский день. Праздничные концерты по возрастным группам.	С 01.03.2026г. по 05.03.2026 г.
День театра	27.03.2026 г.
Физкультурные соревнования для детей подготовительных групп «Логовичок»	25.03.-29.03. 2026 г.
Конкурс групповых проектов «Есть много профессий интересных и нужных»	С 01.04.2026 г. по 05.04.2026 г.
Выставка групповых макетов, посвященная Дню космонавтики	С 07.04.2026 по 18.04. 2026 г.
Тематические досуги «Космос – далекий и близкий»	С 07.04.2026 по 18.04. 2026 г.
День Победы (старший дошкольный возраст) концерт	07.05.2026 г.
Выпускной (праздник для детей подготовительных групп)	16.05.2026 -19.05.2026 г.
<b>Мероприятия, проводимые в летний оздоровительный период</b>	
Музыкальное развлечение «Лето красное пришло»	09.06.2026 г.
День России	10.06.2026 г.
День памяти и скорби	22.06.2026 г.
День семьи, любви и верности	09.08.2026 г.
Фольклорный праздник «Русской березки»	08.08.2026 г.
День физкультурника	14.08.2026г.

День государственного флага Российской Федерации	22.08.2026 г.
Музыкально – спортивный праздник «До свидания, лето»	26.08.2026 г.
День российского кино	09.06.2026 г.
Конкурсы и выставки детских творческих работ	Июнь-август
Экскурсии в природу	Июнь-август
Целевые прогулки	Июнь-август
<b>Мероприятия тематических недель:</b>	<b>июнь-август</b>
«Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»	июнь
«Наши друзья – насекомые и птицы»	июль
«Что нам лето подарило?»	
До свидания, лето!	август

**8. Система педагогической диагностики (мониторинга) достижения детьми планируемых результатов освоения образовательной программы дошкольного образования**

Система педагогической диагностики (мониторинга) проводится без отрыва от образовательного процесса ГБДОУ, осуществляется в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (ФГОС ДО) и обеспечивает комплексный подход к оценке индивидуальных достижений детей, позволяет отслеживать динамику достижений в соответствии с реализуемой образовательной программой дошкольного образования, адаптированной для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья с ТНР (с тяжелыми нарушениями речи).

<b>Объект педагогической диагностики (мониторинга)</b>	<b>Формы и методы педагогической диагностики</b>	<b>Периодичность проведения педагогической диагностики</b>	<b>Длительность проведения педагогической диагностики</b>	<b>Сроки проведения педагогической диагностики</b>
Индивидуальные достижения детей в контексте образовательных областей: «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие».	-Наблюдение  -Анализ продуктов детской деятельности  -Беседы	2 раза в год	1-2 недели	Сентябрь  Май

### **9. Работа с родителями**

<b>Период проведения</b>	<b>Мероприятия</b>
С 26.09.2025 по 07.10.2025 г.	Тематические групповые родительские собрания.
Октябрь 2025г.	<b>Выставка поделок из природного материала (дети совместно с родителями)</b>
Ноябрь 2025 г.	Проектная деятельность «День психолога»
Декабрь 2025 г	Новогодняя выставка «Елочку украсим сами»
Февраль 2026 г.	Мастер-класс для детей и родителей по изготовлению поделок из бросового материала
Март 2026 г.	Тематическая встреча с педагогом-психологом «Готовы ли вы стать родителями первоклассника?»
Апрель 2026 г.	Выставка, посвященная Дню космонавтики
Май 2026 г.	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Выставка «Майский праздник День Победы отмечает вся страна!»</li> <li>✓ Фотовыставка ко дню Победы «Мы будем чтить Ваш подвиг вечно!»</li> <li>✓ Информация для родителей детей вновь поступающих в ГБДОУ «Как подготовить ребенка к поступлению в детский сад?»</li> <li>✓ Тематические групповые родительские собрания.</li> </ul>
В течение года	Индивидуальное и подгрупповое консультирование педагогами и специалистами ГБДОУ по запросам.