



**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад №136 компенсирующего вида Выборгского района Санкт-Петербурга**

---

**ПРИНЯТО**

Педагогическим Советом №136  
Выборгского района Санкт-  
Петербурга  
Протокол №3 от «22» января 2021г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Заведующий ГБДОУ детский сад №136  
\_\_\_\_\_ Т.А. Курчашова  
«25» января 2021г.  
Приказ по ГБДОУ № 136 №3/11-од

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00FFC34B1D7063466BDCBCDE8EEC8893EA  
Владелец: Курчашова Тамара Анатольевна Действителен:  
с 23.10.2024 до 16.01.2026

**«СОГЛАСОВАНО»**

С учетом мнения Совета родителей  
ГБДОУ детский сад №136  
Выборгского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 2 от «22» января 2021г

**Режим занятий воспитанников**

**Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад  
№136 компенсирующего вида Выборгского района Санкт-Петербурга**

2021 год

## 1. Общие положения

Режим занятий воспитанников ГБДОУ детский сад №136 компенсирующего вида Выборгского района Санкт-Петербурга (далее – детский сад) разработан в соответствии с: Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2.
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155) (далее ФГОС ДО);
- Приказом Минобрнауки от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования».
- Приказом Минобрнауки Российской Федерации от 15 мая 2020 года N 236 «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам дошкольного образования».
- Приказом Министерства Просвещения РФ от 08.09.2020 № 471 «О внесении изменений в Порядок приёма на обучение по образовательным программам дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства Просвещения РФ от 15.05.2020 № 236»;
- Уставом детского сада.

Образовательная программа дошкольного образования, адаптированная для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с тяжелыми нарушениями речи, с задержкой психического развития) (далее – АОП) ГБДОУ детский сад № 136 компенсирующего вида Выборгского района Санкт-Петербурга реализуется в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

Цель и задачи режима образовательной деятельности воспитанников ГБДОУ:

- сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса. Задачи: соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности воспитанников ГБДОУ;

- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями; - построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к ГБДОУ.

## 2. Режим работы детского сада и групп

Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни—суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

Все группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.;

## 3. Режим занятий воспитанников

Образовательная программа дошкольного образования, адаптированная для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с тяжелыми нарушениями речи) ГБДОУ детский сад №136компенсирующего вида Выборгского района Санкт-Петербурга может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин.—для обучающихся групп от полутора до трех лет;
- 15 мин.—для обучающихся групп от трех до четырех лет;
- 20 мин.—для обучающихся групп от четырех до пяти лет;
- 25 мин.—для обучающихся групп от пяти до шести лет;
- 30 мин.—для обучающихся групп от шести до семи лет.

Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин.—для обучающихся групп от полутора до трех лет;
- 30 мин.—для обучающихся групп от трех до четырех лет;
- 40 мин.—для обучающихся групп от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. При организации образовательного занятия после дневного сна— для обучающихся групп от пяти до шести лет;
- 90 мин.—для обучающихся групп от шести до семи лет.

Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

## 4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная	5-7	7	20

доска			
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

### **5. Режим физического воспитания**

Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

Образовательная деятельность по физическому развитию, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни образовательная деятельность по физическому развитию проводится в физкультурном зале.

### **6. Ответственность**

ГБДОУ несёт в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качества реализуемых Образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.